



МЕНЮ

12-18 лет ОБ обед бес

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100	Икра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 100	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 100	БЕФСТРОГАНОВ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 250	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР 100	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200
РАТУ ОВОЩНОЕ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЛЕЧЕЛЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
КАКАО С МОЛОКОМ (ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/0/20								СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/0/20
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 100/0/5								КОЛЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 100/0/5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180								КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200								НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200



МЕНЮ

7-11лет ОБЗ ФБ обед бес

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОНОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/0/20
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	БЕФСТРОГАНОВ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	ТЕСТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 90
РАГУ ОБОЩЕННОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ(ВИТАМИНИЗИРОВАННЫМ) 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389950

Владелец Трапезникова Юлия Геннадьевна

Действителен с 05.03.2024 по 05.03.2025