



## МЕНЮ

### 12-18 платники завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Суп молочный с макаронами из плавленого 250	салат из свеклы 100	запеканка рисовая 220	сырники с морковью 250	котлеты из мяса кур 120	каша манная молочная 250	буточки из мяса кур 130	салат из кукурузы (консервированной) 100	каша пшеничная жидкая молочная 250	нарэзка из свежих огурцов 100
чай с сахаром 200	омлет натуральный 200	киртель витаминизированный 200	ка카о с молоком (в витаминизированном) 200	маракорные изделия отварные с маслом 180	чай с лимоном 200/15/7	маракорные изделия отварные с маслом 250	омлет натуральный 250	чай с сахаром 200	тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком 100/30
сыр 15	кофейный напиток с молоком 200	йогурт 150	масло сливочное 10 200/15/7	чай с лимоном 200/15/7	масло сливочное 10 витаминизированное 200	кофейный напиток 200	масло сливочное 10	кофейный напиток 200	каша гречневая расыпчатая 180
масло сливочное 10	хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами 30	масло сливочное 10	масло сливочное 10	сыр 15	масло сливочное 10	сыр 15	масло сливочное 10	сыр 15	сок яблочный 200
хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами 30	сыр 15				хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами 30				хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами 30
									хлеб ржано- пшеничный обогащенный микронутриентами 30



MEHO

12-18 лет ОБ обед бес

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день		6 день		7 день		8 день		9 день		10 день		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100 г ОГУРЕЦ С ОЛЕЙ-ЭЙ 100 г		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100 г		ИКРА КАБАЧКОВАЯ ГОММIDОР СВЕЖИЙ 100 г		ИКРА КАБАЧКОВАЯ ГОММIDОР СВЕЖИЙ 100 г		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100 г		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 100 г		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 г		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100 г		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100 г		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 100 г		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬЯМИ 250 г		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250 г		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250 г		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 г		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250 г		РЯБЦОВЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 г		РЯБЦОВЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250 г		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250 г		СУП ИЗ СВОЩЕИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/200		СУП ИЗ СВОЩЕИ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/200		
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 100 г		РЫБА ПРИГУЩЕННАЯ 100 г		БЕФСТРОГАНОВ 100 г		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 г		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200 г		ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 100 г		РЫБАЛ ЗАЛЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 250 г		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР 100 г		ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 200 г		КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАЛЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 100/105		КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАЛЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 100/105
РАГУ ОВОЩНОЕ 180 г		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (ЗАЛЕЧЕННЫЙ) 180 г		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 г		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 г		РЕЦЕПЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100 г		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 180 г		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 г		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180 г		ВИТАМИНIZИРОВАННЬ 180 г		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 г		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 180 г
КАКАО С МОЛОКОМ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫМ 200 г		КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 г		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200 г		ХЛЕБ РЖАНО-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 г		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 г		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 г		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200 г		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200 г		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50 г				



## МЕНЮ

### 7-11 лет ФБ завтрак бес

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
<b>Суп молочный с макаронами 250 изделиями</b>									
салат из свеклы 60	запеканка рисовая 200	сырники с мокровью 200	котлеты из мяса кур 90	каша манная молочная 250	биточки из мяса кур 90	салат из кукурузы (консервированной) 60	каша пшеничная жидкая молочная 250	нарезка из свежих овощей 60	
чай с сахаром 200	омлет натуральный 185	кинель витаминизированный 200	ка카о с молоком (с витаминизированным) 200	мараконные изделия отварные с маслом 150	сыр 15	омлет натуральный 200	чай с сахаром 200	тефтели мясные (из говядины) в соусе сметанном с луком 90	
сыр 15	кофейный напиток с молоком 200	Йогурт 125	масло сливочное 10	чай с лимоном * 200/15/7	чай с лимоном * 200/15/7	кофейный напиток 200	масло сливочное 10	каша гречневая расыпчатая 150	
масло сливочное 10	масло сливочное 10	хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30	масло сливочное 10	масло сливочное 10	масло сливочное 10	масло сливочное 10	сыр 15	сок яблочный 200	
хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30	сыр 15			хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30		хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30	сыр 15		
		хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30				хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30		хлеб ржано- пшеничный обог. микронутриентами 30	

**Утверждено**  
Директор  
Третинникова Ю. Г.

**МЕНЮ****7-11 лет ОВЗ ФБ обед бес**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЕЦОВ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	НАРГЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕЙНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕЙНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕЙНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕЙНЫМИ ОГУРЦАМИ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/Очио	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 *	СУП ИЗ ОВОЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	БОРЦ СО СМЕТАНОЙ С КРУПОЙ 250	БОРЦ СО СМЕТАНОЙ С БОРОДИЦЕЙ 250	БОРЦ СО СМЕТАНОЙ С БОРОДИЦЕЙ 250
КОЛЛЕТЫ ИЗ МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	ПЛОВ ИЗ ГТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 90	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 90	КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 90	ЖАРКОЕ ПОДАЧЕНОМУ 200	ЖАРКОЕ ПОДАЧЕНОМУ 200	КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 90
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КАКАО С МОЛОКОМ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КАССИС ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ШИПОВНИК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ШИПОВНИК 200	ГУС ТРИПУЩЕННЫЙ 150	ГУС ТРИПУЩЕННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ШИПОВНИК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ШИПОВНИК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ШИПОВНИК 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК ШИПОВНИК 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50

