









## МЕНЮ

## 7-11лет ОБЗ ФБ обед бес

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	10 день
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	НАРЕЗКА ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОНОВ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 250/0/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 250	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250/0/20
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА 90	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 90	БЕФСТРОГАНОВ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 90	ТЕСТЕЛИ МЯСНЫЕ 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ 90	КОТЛЕТА РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С МАСЛОМ 90
РАГУ ОБОЩЕННОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ( ВИТАМИНИЗИРОВАННЫМ) 200	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50

Обед