

# Родителям на заметку: "Правила безопасного поведения детей в период весенних каникул"

Весна удивительна: она готовит столько весёлых развлечений для детей, которые помогают не только отлично проводить время с семьёй и друзьями, но и становятся сильнее, выносливее, ловчее физически, сохранять и преумножать здоровье. Но, конечно, для этого необходимо соблюдать все правила безопасности.

Уважаемые родители, стоит напомнить ребёнку о том, что:

- дорожное движение начинается не с проезжей части, а с выхода из дома;
- существуют наиболее опасные участки: нерегулируемый перекресток, узкий тротуар, парковка автомобилей;
- нужно быть особенно внимательными при посадке и высадке из транспорта;
- обходить стоящий автобус на остановке ни в коем случае нельзя. Нужно дождаться, пока он отъедет, и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

## Напомните своим детям о **Весенних ловушках**:

1. **Гололёд.** Весной из-за скачков температур может образовываться гололёд. Это опасно тем, что ребёнок может вовремя не остановиться и выскользнуть на проезжую часть. Поэтому напомните, что перебегать дорогу весной опасно вдвойне.
2. **Места, закрывающие обзор: припаркованные автомобили, мусорные баки, кустарники и деревья.** Необходимо рассказать ребёнку, что за подобными объектами может скрываться опасность. Например, автомобиль.
3. **Отвлечение внимания: разговоры по телефону, просмотр соцсетей, активный диалог с приятелем во время движения, прослушивание музыки в наушниках.** Из-за отвлекающих факторов можно не заметить подъезжающее транспортное средство. Стоит объяснить ребёнку, что необходимо быть крайне внимательным на дороге.
4. **Сугробы вдоль обочин.** Важно попросить ребёнка не ходить по сугробам вдоль обочин и объяснить, что он может поскользнуться и упасть на дорогу.
5. **Туман.** Ребёнку нужно объяснить, чем опасно это явление: водитель может не заметить сигнал светофора или пешехода на дороге. Поэтому важно самому убедиться в собственной безопасности.
6. **Заграждение обзора: капюшон, шапка, зонт.** Спасаясь от непогоды, дети часто забывают, что тем самым закрывают себе обзор. Необходимо объяснить ребёнку, что при переходе проезжей части необходимо держать ситуацию под контролем, пока переход не закончится.

7. **Солнечные блики.** Яркое солнце, снег и мокрый асфальт создают эффект бликов, поэтому нужно быть внимательными.

Родителям стоит регулярно напоминать об этих правилах детям и всегда соблюдать их самим – это позволит показать пример правильного поведения на дороге малышам.

## **Всегда помним!!!**

***Нельзя играть, кататься на льду образовавшемуся в карьерах, протоках рек и прочих водоёмах. Нужно всегда помнить, что лёд весной тает не только внешне от солнца, но и внутренне от воды. В связи с этим лёд опасен, так как быстро и незаметно становится тонким и ломким.***

### **И ещё несколько важных правил:**

1. Не гуляйте без куртки и шапки, ведь на улице ещё холодно. Просто после холодной зимы, весной нашему организму кажется, что слишком тепло. Обманчивые температурные перемены весны, нередко вызывают простудные заболевания. Поэтому, лучше побережесь и одевайтесь как положено.
2. Нельзя ходить возле домов, на крышах которых, ещё подозрительно много снега или тяжело свисающих сосулек. Такие здания лучше лишней раз обойти стороной, ведь снежный наст, образовавшийся на крыше или острые сосульки, могут рухнуть в любую секунду. Вообще за этим должны следить соответствующие службы, но жизненная реальность говорит: что не всегда всё выполняется.
3. Нельзя спешить перебегать через дорогу, пока не убедитесь, что приближающийся автомобиль действительно остановился. Потому что, когда днём становится тепло - дорога покрывается водой, что в свою очередь препятствует торможению автомобиля. А ночью и утром вода на дорожном покрытии замерзает и превращается в лёд, тем самым увеличивается тормозной путь автомобиля.
4. Обычно именно весной появляется много бродячих собак, от которых необходимо по возможности держаться подальше. Собаки в этот период времени бывают непредсказуемыми и могут проявить внезапную агрессию.
5. После долгой зимы, к весне, уровень необходимых витаминов у нас в организме снижается. Недостаток витаминов в организме, может вызвать понижение иммунитета. Поэтому, не забываем по мере возможности, чаще включать в продуктовый рацион фрукты, овощи, натуральный сок или варенье, мёд.
6. Родителям необходимо присматривать за детьми. Ведь дети азартно заигравшись забывают о всякой безопасности. Будет не лишним посмотреть лишней раз или позвонить, и узнать, что делают дети и где они вообще находятся в данный момент.